

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Н. И. Федорова*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 19.12.23

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	8,82 руб.	93,85
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	3,33 руб.	80,23
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
Итого за день, руб 14,68			269,43
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом		30/5	111,49
Каша молочная ячневая с маслом		200/3	269,98
Кофейный напиток полусладкий		180	110,39
Второй завтрак			
Кефир		100	51,85
Обед			
Салат из моркови с сахаром		50	26,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10	93,85
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овоц.(мексик см)		2/40/10	181,38
Пюре картофельное		130	126,47
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		200	80,23
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Каша гречневая вязкая		130	139,36
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		180/15	185,85
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5			1 608,48
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом		20,5	85,37
Каша молочная ячневая с маслом		150/3	207,45
Кофейный напиток полусладкий		150	91,99
Второй завтрак			
Кефир		100	51,85
Обед			
Салат из моркови с сахаром		40	20,92
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150/5	65,15
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овоц.(мексик см)		40/10	93,13
Пюре картофельное		110	107,01
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		150	60,17
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Каша гречневая вязкая		110	117,92
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/15	173,13
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32			1 293,64